

7ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ
 SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO - RJ
 24/03/2024

***** PREMIAÇÃO GERAL *****

***** GERAL FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	35	LETICIA JOCHEM RIBEIRO	F	47	NINJAS DA SERRA	39:10				4:34
2	8	ANDRIELLY DUTRA RABELO PASSOS	F	30	TEAM RAFAEL VICENTE	41:22	2:12			4:49
3	15	CLAUDIA FONSECA COLONEZE	F	39	TALENTOS EM CORRIDA	42:43	3:34			4:58
4	45	LARISSA NUNES RAPOSO DA SILVA	F	25	ACRA	43:08	3:59			5:01
5	26	ISABEL FAUSTINA DA SILVA	F	51	NINJAS DA SERRA	43:16	4:07			5:02

***** GERAL MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	156	JESSE DA CONCEICAO TEIXEIRA	M	47	ALAN FERREIRA ASSESS	35:32				4:08
2	121	MARCO ANTONIO BIGYEIRA	M	94	ACRA	35:35	0:04			4:09
3	198	VITOR MARIANO DE OLIVEIRA DIEGUES	M	24		37:34	2:02			4:22
4	183	PASCOAL JOAGUIM VERISSIMO	M	54	SEGUINDO PASSOS/CCM	37:34	2:02			4:22
5	141	ELIO BRAGA DE LISBOA	M	56	STUDIO KEEP FIT	37:42	2:10			4:23

***** RESULTADOS FAIXA ETARIA *****

***** FAIXA ETARIA: 20 - 24 FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	36	LETICIA OLIVEIRA PONTE	F	21	KEEP FIT RUN	1:17:45				9:03
2	53	REBECA DE ALMEIDA FERREIRA	F	20	ACT TERESOPOLIS	1:18:07	0:22			9:05

***** FAIXA ETARIA: 25 - 29 FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	23	GABRIELE DA SILVA ESTEVES	F	28	KEEP FIT RUN	57:18				6:40
2	33	LARISSA ALVES MACHADO	F	28	KEEP FIT RUN	1:44:21	47:04			12:08
3	59	SARAH DE ALMEIDA FERREIRA	F	25		1:44:21	47:04			12:08

***** FAIXA ETARIA: 30 - 34 FEMININO *****

Coloc No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	49 NAYARA SANTOS	F		32		45:55			5:21
2	40 MAIARA DOS SANTOS RAPOSO DA SILVA	F		31		59:42	13:47		6:57
3	27 JACKELINE DA SILVA MELLO	F		32		59:53	13:58		6:58
4	62 STEFANIE BANDEIRA SIMOES SOARES	F		33	STUDIO KEEP FIT	1:14:35	28:40		8:41

↑

***** FAIXA ETARIA: 35 - 39 FEMININO *****

Coloc No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	22 FRANCIANE PEREIRA GOMES GASSER	F		37		49:13			5:44
2	19 ERICA WINTHER DE SOUZA	F		38		50:22	1:10		5:52
3	41 MARCIA CRISTINA TEIXEIRA COSTA DINI	F		35		51:53	2:40		6:02
4	56 ROSANA CHAVES LOUREIRO	F		37	ACRA PAULINHO	54:11	4:59		6:19
5	10 BARBARA FREITAS	F		37	KEEP FIT RUN	55:16	6:04		6:26
6	48 NATALIA DA SILVA ALVES MAGO	F		36	ACADEMIA NADAR	57:57	8:44		6:45

***** FAIXA ETARIA: 40 - 44 FEMININO *****

Coloc No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	3 ALESSANDRA RODRIGUES MARQUES	F		43	ACT TERESOPOLIS	47:04			5:29
2	71 PATRICIA PEIXOTO DE OLIVEIRA	F		40		48:50	1:46		5:41
3	1 ALESSANDRA BATISTA GOMES KNEIPP	F		42	NINJAS DA SERRA	1:02:54	15:50		7:19
4	69 ZEILA ROSA DE REZENDE	F		40		1:05:03	17:59		7:34
5	68 WANESKA CONCEICAO NASCIMENTO	F		42	NINJAS DA SERRA	1:14:35	27:31		8:41

***** FAIXA ETARIA: 45 - 49 FEMININO *****

Coloc No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	37 LUCIANA METRI MEDICI	F		47		44:39			5:12
2	6 ANA CAROLINA DE SOUZA	F		47	NINJAS DA SERRA	57:57	13:18		6:45
3	13 CATIA ZANEI BIRSATTO	F		45	NINJAS DA SERRA	1:01:14	16:35		7:08

***** FAIXA ETARIA: 50 - 54 FEMININO *****

Coloc No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
-----------	------	-------	---	----	--------	-------	-----	-----	-------

1 47 MORGANA QUEIROZ GOMES F 54 1:15:56 8:50

***** FAIXA ETARIA: 55 - 59 FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	44	MARIA DAS GRACAS PONTES	F	58		NINJAS DA SERRA	49:37			5:47
2	18	ELIANE RAMOS MACHADO RODRIGUES	F	56		AMIGAS QUE A CORRIDA	51:07	1:30		5:57
3	43	MARIA DE FATIMA PEREIRA DA SILVA	F	57		FB ASSESSORIA DE COR	52:15	2:39		6:05
4	39	LUZIA TEDESCO	F	57		SERRA MED	53:19	3:43		6:12

***** FAIXA ETARIA: 60 - 64 FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	24	GERALDA REGINA TEIXEIRA DOS SANTOS	F	60			53:59			6:17

***** FAIXA ETARIA: 15 - 19 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	167	LUCAS DE SOUZA LUIZ	M	19		SEGUINDO PASSOS/CCM	39:53			4:39
2	197	VITOR GARCIA ALBUQUERQUE	M	18			45:35	5:42		5:18
3	181	NATAN	M	18		NINJAS DA SERRA	50:34	10:42		5:53
4	149	FRANCISCO CARLOS CORDEIRO DE CARVAL	M	16		SEGUINDO PASSOS/CCM	50:50	10:57		5:55

***** FAIXA ETARIA: 20 - 24 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	126	BERNARDO BENDER LEAL FERREIRA TOCAN	M	21		TEAM RAFAEL VICENTE	38:52			4:32
2	162	JOSEFER PETER SILVA AVELINO	M	24		FELLIPPA RUNNING TEA	40:40	1:48		4:44
3	189	RODRIGO GAMA DA SILVA LIMA	M	20		NINJAS DA SERRA	40:50	1:58		4:45
4	157	JOAO PEDRO NUNES VIEIRA	M	21			43:05	4:14		5:01
5	170	LUIS GUILHERME DOS ANJOS DA SILVA	M	24		NINJAS DA SERRA	50:35	11:44		5:53

***** FAIXA ETARIA: 25 - 29 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	117	EMANUEL REZENDE	M	27		FIT	44:24			5:10
2	133	DOUGLAS MACHADO RODRIGUES	M	29		ACT TERESOPOLIS	45:31	1:07		5:18
3	193	THIAGO VELASCO PACHECO	M	25			45:58	1:34		5:21
4	180	MICHAEL DE ARAUJO CHAVES OLIVEIRA	M	26		EX AVULSO	1:01:44	17:20		7:11

***** FAIXA ETARIA: 35 - 39 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	135	DOUGLAS MUSTEIN BATISTA	M	37	FB	ASSESSORIA DE COR	38:56			4:32
2	179	MAXIMILIANO DA SILVA CRUZ	M	37	ACT	TERESOPOLIS	44:14	5:18		5:09
3	185	RAFAEL CAMPOS CABRAL	M	39			44:30	5:35		5:11
4	116	DIEGO OSCAR JOSE MARTINS	M	39	MANJU		46:11	7:15		5:23
5	191	SAMUEL DE OLIVEIRA CONCEICAO	M	35			51:38	12:43		6:01
6	142	ELLEON DE OLIVEIRA MAGO	M	36	ACADEMIA	NADAR	58:07	19:11		6:46
7	178	MAURO MACHADO RAMPINI	M	36			1:03:26	24:30		7:23
8	199	YURI ARAUJO DE OLIVEIRA	M	35			1:10:07	31:11		8:10

***** FAIXA ETARIA: 40 - 44 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	137	EDER MORAIS	M	43			40:33			4:43
2	175	MARCIO PACHECO SIXEL	M	40			40:51	0:18		4:45
3	132	CLAUDIO JOSE FERREIRA PESSANHA	M	40			44:20	3:48		5:10
4	153	HELDER VILELA MATIAS	M	43			48:21	7:48		5:38

***** FAIXA ETARIA: 45 - 49 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	163	JURANDI TELES DA SILVA	M	45	ACT	TERESOPOLIS	39:53			4:39
2	144	ERNANI CESAR DE MORAIS	M	46			40:55	1:02		4:46
3	138	EDUARDO DE AZEVEDO BALTAR	M	45	LA	ASSESSORIA	42:29	2:37		4:57
4	148	FLAVIO DIAS DA SILVA	M	49	ELOATLE		44:12	4:20		5:09
5	124	ADRIANO DO NASCIMENTO	M	47	NINJAS	DA SERRA	45:28	5:36		5:18
6	190	RONALDO COSTA RABELLO	M	49	PHANTOM	SPEED	45:41	5:49		5:19
7	146	FABIO DE SOUZA COELHO	M	47	NOVA	EQUIPE	46:02	6:10		5:22
8	155	JEAN DA SILVA PINTO	M	45	ACT	TERESOPOLIS	46:11	6:19		5:23
9	192	SERGIO LUIZ DOS SANTOS JUNIOR	M	45	NINJAS	DA SERRA	47:01	7:08		5:28
10	168	LUCIANO DE SOUZA SANTOS	M	48	NINJAS	DA SERRA	49:50	9:58		5:48
11	201	GUSTAVO VIEIRA.	M	45			53:29	13:37		6:14

***** FAIXA ETARIA: 50 - 54 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	134	DOUGLAS MOSTRANGES ALVES	M	51	VINICOLA	DOM CANDIDO	38:27			4:29

2	123	ALEXANDRE FERNANDES DA SILVA	M 50	NINJAS DA SERRA	38:27		4:29
3	120	GEOVANI RENTO	M 50	STUDIO	41:14	2:47	4:48
4	145	FABIANO DE AZEVEDO	M 54	GANTZEL KRONENBERG	42:14	3:48	4:55
5	169	LUIS FERNANDO MOTTA	M 52	NINJAS DA SERRA	43:03	4:37	5:01
6	187	RICARDO PEREIRA DE AMORIM	M 54	NINJAS DA SERRA	44:34	6:08	5:11
7	196	VANDERLEI KREISCHER	M 50	NINJAS DA SERRA	46:47	8:21	5:27
8	182	OSIEL DE SA	M 54	NINJAS DA SERRA	54:51	16:25	6:23
9	195	VANDER COUTO PEREIRA	M 54	NINJAS DA SERRA	54:55	16:29	6:24
10	139	EDUARDO HENRIQUE CARIUS PONTE	M 51	KEEP FIT RUN	1:17:45	39:19	9:03

***** FAIXA ETARIA: 55 - 59 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S Us	Equipe	Tempo	Tot Dif	Ritmo
1	174	MARCIO ADRIANO DE PAULA FERREIRA	M 57	ACETAABB	TERESOPOLIS	39:02		4:33
2	115	SERGIO SAMUEL DA SILVA	M 59	NINJAS DA SERRA		39:32	0:30	4:36
3	176	MARCOS DE MELLO FERREIRA	M 58	ACT	TERESOPOLIS	44:08	5:06	5:08
4	131	CARLOS HENRIQUE GOMES DA SILVA	M 56	FIRJAN SESI	PETROPOL	44:15	5:14	5:09
5	160	JOSE CARLOS CARIUS DA SILVA	M 59			49:47	10:45	5:48
6	128	CARLOS ALBERTO RODRIGUES	M 59	ACT	TERESOPOLIS	52:47	13:46	6:09
7	177	MARCOS LIMA DE ABREU	M 56	NINJAS DA SERRA		1:02:04	23:02	7:13
8	140	ELEUTERIO VIEGAS DE MELLO NETO	M 57	NINJAS DA SERRA		1:02:04	23:02	7:13

***** FAIXA ETARIA: 60 - 64 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S Us	Equipe	Tempo	Tot Dif	Ritmo
1	171	LUIZ CARLOS DE FREITAS SOUZA	M 64	NINJAS DA SERRA		54:01		6:17
2	158	JOSE ANASTACIO DA SILVA	M 61	EQUIPELANTRA		56:43	2:43	6:36
3	119	RAFAEL PAES LEME MARTINS	M 61	FB ASSESSORIA		1:02:41	8:40	7:18

***** FAIXA ETARIA: 70 - 79 MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S Us	Equipe	Tempo	Tot Dif	Ritmo
1	154	HELIO DE OLIVEIRA	M 72	NINJAS DA SERRA		41:02		4:47
2	151	GILSON PAIM	M 70	TERRA DE AVENTURA		43:16	2:15	5:02
3	159	JOSE AUGUSTO DANIEL	M 70	JOTAEFE		59:43	18:42	6:57
4	118	ARLINDO SERGIO ANTUNES DA SILVA	M 71	FB ASSESSORIA		1:02:05	21:04	7:14

7ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ
SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO - RJ
24/03/2024

***** GERAL FEMININO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	35	LETICIA JOCHEM RIBEIRO	F	47		NINJAS DA SERRA	39:10			4:34
2	8	ANDRIELLY DUTRA RABELO PASSOS	F	30		TEAM RAFAEL VICENTE	41:22	2:12		4:49
3	15	CLAUDIA FONSECA COLONEZE	F	39		TALENTOS EM CORRIDA	42:43	3:34		4:58
4	45	LARISSA NUNES RAPOSO DA SILVA	F	25		ACRA	43:08	3:59		5:01
5	26	ISABEL FAUSTINA DA SILVA	F	51		NINJAS DA SERRA	43:16	4:07		5:02
6	37	LUCIANA METRI MEDICI	F	47			44:39	5:29		5:12
7	49	NAYARA SANTOS	F	32			45:55	6:46		5:21
8	3	ALESSANDRA RODRIGUES MARQUES	F	43		ACT TERESOPOLIS	47:04	7:55		5:29
9	71	PATRICIA PEIXOTO DE OLIVEIRA	F	40			48:50	9:41		5:41
10	22	FRANCIANE PEREIRA GOMES GASSER	F	37			49:13	10:04		5:44
11	44	MARIA DAS GRACAS PONTES	F	58		NINJAS DA SERRA	49:37	10:27		5:47
12	19	ERICA WINTHER DE SOUZA	F	38			50:22	11:13		5:52
13	18	ELIANE RAMOS MACHADO RODRIGUES	F	56		AMIGAS QUE A CORRIDA	51:07	11:57		5:57
14	41	MARCIA CRISTINA TEIXEIRA COSTA DINI	F	35			51:53	12:43		6:02
15	43	MARIA DE FATIMA PEREIRA DA SILVA	F	57		FB ASSESSORIA DE COR	52:15	13:05		6:05
16	39	LUZIA TEDESCO	F	57		SERRA MED	53:19	14:10		6:12
17	24	GERALDA REGINA TEIXEIRA DOS SANTOS	F	60			53:59	14:49		6:17
18	56	ROSANA CHAVES LOUREIRO	F	37		ACRA PAULINHO	54:11	15:02		6:19
19	10	BARBARA FREITAS	F	37		KEEP FIT RUN	55:16	16:07		6:26
20	23	GABRIELE DA SILVA ESTEVES	F	28		KEEP FIT RUN	57:18	18:08		6:40
21	48	NATALIA DA SILVA ALVES MAGO	F	36		ACADEMIA NADAR	57:57	18:47		6:45
22	6	ANA CAROLINA DE SOUZA	F	47		NINJAS DA SERRA	57:57	18:47		6:45
23	40	MAIARA DOS SANTOS RAPOSO DA SILVA	F	31			59:42	20:32		6:57
24	27	JACKELINE DA SILVA MELLO	F	32			59:53	20:44		6:58
25	13	CATIA ZANEI BIRSATTO	F	45		NINJAS DA SERRA	1:01:14	22:04		7:08
26	1	ALESSANDRA BATISTA GOMES KNEIPP	F	42		NINJAS DA SERRA	1:02:54	23:45		7:19
27	69	ZEILA ROSA DE REZENDE	F	40			1:05:03	25:53		7:34
28	62	STEFANIE BANDEIRA SIMOES SOARES	F	33		STUDIO KEEP FIT	1:14:35	35:26		8:41
29	68	WANESKA CONCEICAO NASCIMENTO	F	42		NINJAS DA SERRA	1:14:35	35:26		8:41
30	47	MORGANA QUEIROZ GOMES	F	54			1:15:56	36:46		8:50
31	36	LETICIA OLIVEIRA PONTE	F	21		KEEP FIT RUN	1:17:45	38:35		9:03
32	53	REBECA DE ALMEIDA FERREIRA	F	20		ACT TERESOPOLIS	1:18:07	38:57		9:05
33	33	LARISSA ALVES MACHADO	F	28		KEEP FIT RUN	1:44:21	1:05:11		12:08
34	59	SARAH DE ALMEIDA FERREIRA	F	25			1:44:21	1:05:11		12:08

7ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ
 SÃO JOSÉ DO VALE DO RIO PRETO - RJ
 24/03/2024

***** GERAL MASCULINO *****

Coloc	No.	Nome	Categ	S	Us	Equipe	Tempo	Tot	Dif	Ritmo
1	156	JESSE DA CONCEICAO TEIXEIRA	M	47	ALAN FERREIRA ASSESS	35:32				4:08
2	121	MARCO ANTONIO BIGYEIRA	M	94	ACRA	35:35	0:04			4:09
3	198	VITOR MARIANO DE OLIVEIRA DIEGUES	M	24		37:34	2:02			4:22
4	183	PASCOAL JOAGUIM VERISSIMO	M	54	SEGUINDO PASSOS/CCM	37:34	2:02			4:22
5	141	ELIO BRAGA DE LISBOA	M	56	STUDIO KEEP FIT	37:42	2:10			4:23
6	134	DOUGLAS MOSTRANGES ALVES	M	51	VINICOLA DOM CANDIDO	38:27	2:56			4:29
7	123	ALEXANDRE FERNANDES DA SILVA	M	50	NINJAS DA SERRA	38:27	2:56			4:29
8	126	BERNARDO BENDER LEAL FERREIRA TOCAN	M	21	TEAM RAFAEL VICENTE	38:52	3:21			4:32
9	135	DOUGLAS MUSTEIN BATISTA	M	37	FB ASSESSORIA DE COR	38:56	3:25			4:32
10	174	MARCIO ADRIANO DE PAULA FERREIRA	M	57	ACETAABB TERESOPOLIS	39:02	3:31			4:33
11	115	SERGIO SAMUEL DA SILVA	M	59	NINJAS DA SERRA	39:32	4:01			4:36
12	163	JURANDI TELES DA SILVA	M	45	ACT TERESOPOLIS	39:53	4:22			4:39
13	167	LUCAS DE SOUZA LUIZ	M	19	SEGUINDO PASSOS/CCM	39:53	4:22			4:39
14	137	EDER MORAIS	M	43		40:33	5:02			4:43
15	162	JOSEFER PETER SILVA AVELINO	M	24	FELLIPPA RUNNING TEA	40:40	5:09			4:44
16	189	RODRIGO GAMA DA SILVA LIMA	M	20	NINJAS DA SERRA	40:50	5:18			4:45
17	175	MARCIO PACHECO SIXEL	M	40		40:51	5:19			4:45
18	144	ERNANI CESAR DE MORAIS	M	46		40:55	5:23			4:46
19	154	HELIO DE OLIVEIRA	M	72	NINJAS DA SERRA	41:02	5:30			4:47
20	120	GEOVANI RENTO	M	50	STUDIO	41:14	5:42			4:48
21	145	FABIANO DE AZEVEDO	M	54	GANTZEL KRONEMBERG	42:14	6:43			4:55
22	138	EDUARDO DE AZEVEDO BALTAR	M	45	LA ASSESSORIA	42:29	6:58			4:57
23	169	LUIS FERNANDO MOTTA	M	52	NINJAS DA SERRA	43:03	7:32			5:01
24	157	JOAO PEDRO NUNES VIEIRA	M	21		43:05	7:34			5:01
25	151	GILSON PAIM	M	70	TERRA DE AVENTURA	43:16	7:45			5:02
26	176	MARCOS DE MELLO FERREIRA	M	58	ACT TERESOPOLIS	44:08	8:37			5:08
27	148	FLAVIO DIAS DA SILVA	M	49	ELOATLE	44:12	8:41			5:09
28	179	MAXIMILIANO DA SILVA CRUZ	M	37	ACT TERESOPOLIS	44:14	8:43			5:09
29	131	CARLOS HENRIQUE GOMES DA SILVA	M	56	FIRJAN SESI PETROPOL	44:15	8:44			5:09
30	132	CLAUDIO JOSE FERREIRA PESSANHA	M	40		44:20	8:49			5:10
31	117	EMANUEL REZENDE	M	27	FIT	44:24	8:53			5:10
32	185	RAFAEL CAMPOS CABRAL	M	39		44:30	8:59			5:11
33	187	RICARDO PEREIRA DE AMORIM	M	54	NINJAS DA SERRA	44:34	9:03			5:11
34	124	ADRIANO DO NASCIMENTO	M	47	NINJAS DA SERRA	45:28	9:57			5:18
35	133	DOUGLAS MACHADO RODRIGUES	M	29	ACT TERESOPOLIS	45:31	9:59			5:18
36	197	VITOR GARCIA ALBUQUERQUE	M	18		45:35	10:03			5:18
37	190	RONALDO COSTA RABELLO	M	49	PHANTOM SPEED	45:41	10:10			5:19
38	193	THIAGO VELASCO PACHECO	M	25		45:58	10:26			5:21
39	146	FABIO DE SOUZA COELHO	M	47	NOVA EQUIPE	46:02	10:31			5:22
40	116	DIEGO OSCAR JOSE MARTINS	M	39	MANJU	46:11	10:40			5:23
41	155	JEAN DA SILVA PINTO	M	45	ACT TERESOPOLIS	46:11	10:40			5:23

42	196 VANDERLEI KREISCHER	M 50 NINJAS DA SERRA	46:47	11:16	5:27
43	192 SERGIO LUIZ DOS SANTOS JUNIOR	M 45 NINJAS DA SERRA	47:01	11:29	5:28
44	153 HELDER VILELA MATIAS	M 43	48:21	12:49	5:38
45	160 JOSE CARLOS CARIUS DA SILVA	M 59	49:47	14:16	5:48
46	168 LUCIANO DE SOUZA SANTOS	M 48 NINJAS DA SERRA	49:50	14:19	5:48
47	181 NATAN	M 18 NINJAS DA SERRA	50:34	15:03	5:53
48	170 LUIS GUILHERME DOS ANJOS DA SILVA	M 24 NINJAS DA SERRA	50:35	15:04	5:53
49	149 FRANCISCO CARLOS CORDEIRO DE CARVAL	M 16 SEGUINDO PASSOS/CCM	50:50	15:18	5:55
50	191 SAMUEL DE OLIVEIRA CONCEICAO	M 35	51:38	16:07	6:01
51	128 CARLOS ALBERTO RODRIGUES	M 59 ACT TERESOPOLIS	52:47	17:16	6:09
52	201 GUSTAVO VIEIRA.	M 45	53:29	17:58	6:14
53	171 LUIZ CARLOS DE FREITAS SOUZA	M 64 NINJAS DA SERRA	54:01	18:30	6:17
54	182 OSIEL DE SA	M 54 NINJAS DA SERRA	54:51	19:20	6:23
55	195 VANDER COUTO PEREIRA	M 54 NINJAS DA SERRA	54:55	19:24	6:24
56	158 JOSE ANASTACIO DA SILVA	M 61 EQUIPELANTRA	56:43	21:12	6:36
57	142 ELLEON DE OLIVEIRA MAGO	M 36 ACADEMIA NADAR	58:07	22:36	6:46
58	159 JOSE AUGUSTO DANIEL	M 70 JOTAEFE	59:43	24:12	6:57
59	180 MICAEL DE ARAUJO CHAVES OLIVEIRA	M 26 EX AVULSO	1:01:44	26:13	7:11
60	143 EMANUEL PEREIRA SANTOS	M 14 SEGUINDO PASSOS/CCM	1:02:00	26:29	7:13
61	177 MARCOS LIMA DE ABREU	M 56 NINJAS DA SERRA	1:02:04	26:32	7:13
62	140 ELEUTERIO VIEGAS DE MELLO NETO	M 57 NINJAS DA SERRA	1:02:04	26:32	7:13
63	118 ARLINDO SERGIO ANTUNES DA SILVA	M 71 FB ASSESSORIA	1:02:05	26:34	7:14
64	119 RAFAEL PAES LEME MARTINS	M 61 FB ASSESSORIA	1:02:41	27:10	7:18
65	178 MAURO MACHADO RAMPINI	M 36	1:03:26	27:54	7:23
66	199 YURI ARAUJO DE OLIVEIRA	M 35	1:10:07	34:36	8:10
67	139 EDUARDO HENRIQUE CARIUS PONTE	M 51 KEEP FIT RUN	1:17:45	42:14	9:03

Resultado por equipe

1. Ninjas Da Serra

38:27 39:10 39:32 40:50 41:02 = 3:19:01

ALEXANDRE FERNANDES DA SILVA M 50 NINJAS DA SERRA,
LETICIA JOCHEM RIBEIRO F 47 NINJAS DA SERRA, SERGIO SAMUEL DA SILVA
M 59 NINJAS DA SERRA, RODRIGO GAMA DA SILVA LIMA M 20 NINJAS DA SERRA,
HELIO DE OLIVEIRA M 72 NINJAS DA SERRA

2. Act Teresopolis

39:53 44:08 44:14 45:31 46:11 = 3:39:57

JURANDI TELES DA SILVA M 45 ACT TERESOPOLIS, MARCOS DE MELLO FERREIRA
M 58 ACT TERESOPOLIS, MAXIMILIANO DA SILVA CRUZ M 37 ACT TERESOPOLIS,
DOUGLAS MACHADO RODRIGUES M 29 ACT TERESOPOLIS, JEAN DA SILVA PINTO
M 45 ACT TERESOPOLIS

3. Keep Fit Run

55:16 57:18 1:17:45 1:17:45 1:44:21 = 6:12:25

BARBARA FREITAS F 37 KEEP FIT RUN, GABRIELE DA SILVA ESTEVES F 28
KEEP FIT RUN, LETICIA OLIVEIRA PONTE F 21 KEEP FIT RUN,
EDUARDO HENRIQUE CARIUS PONTE M 51 KEEP FIT RUN,
LARISSA ALVES MACHADO F 28 KEEP FIT RUN