



REGULAMENTO PARTICULAR

VOLTA DO INTERIOR DO RJ

APRESENTAÇÃO

A FECIERJ em parceria com a Prefeitura Municipal de Itatiaia/RJ, Secretaria do Governo Estado e CBC, apresentam a Volta do Interior do RJ de Ciclismo, que será realizado no período de 31.10 a 02 de novembro de 2026.

A competição será disputada em 3 etapas conforme categorias, sendo:

1ª Etapa: Prova de Contrarrelógio – CRONO-ESCALADA, dia 31.10 às 14:00h

2ª Etapa: Prova Resistência, dia 01/11 às 8:00h

3ª Etapa: Prova de Circuito, dia 02/11 às 7:30h

Este evento é uma competição dos Calendários da FECIERJ e CBC e faz parte dos Rankings Estadual, Classe 1, e Nacional, Classe 2B, atribuindo as seguintes pontuações:

Pontuação CBC - Classe 2B

Col	Pts	Col	Pts	Col	Pts
1	60	9	31	17	7
2	55	10	30	18	6
3	50	11	25	19	5
4	45	12	20	20	4
5	40	13	15	21	3
6	37	14	10	22	2
7	35	15	9	23	1
8	33	16	8		

PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta à ciclistas Federados de todo o País nas categorias oficiais. A participação poderá ser individual ou por Equipes.

Toda equipe poderá ter o número máximo de 7 (sete) ciclistas por categoria, assim como todos os integrantes da equipe devem estar devidamente uniformizados com uniforme idênticos (camisa e bermuda), o que poderá ser conferido pelo PCP da prova a qualquer momento para confirmação.

É obrigatório a apresentação da Licença CBC 2026, seja virtual ou física, para confirmação de participação no momento da retirada do kit.



Para as categorias Infantil Masculino / Feminino, Infanto Juvenil Masculino / Feminino e Juvenil Masculino / Feminino, será obrigatório a aferição de metragem das bicicletas dos ciclistas participantes de acordo com o regulamento CBC de Ciclismo de Estrada, nas seguintes metragens oficiais:

- Categoria Infantil Masculino / Feminino – 5,63 m
- Categoria Infanto Juvenil Masculino / Feminino – 6,30 m
- Categoria Juvenil Masculino / Feminino – 7,14 m

A aferição não é obrigatória antes do início da prova, mas orientamos aos técnicos ou responsáveis pelas equipes e/ou ciclistas avulsos que façam a conferência de todas as bicicletas que necessitam ser aferidas.

SOMENTE ao término da prova, imediatamente após cruzar a linha de chegada das etapas, todas as bicicletas das categorias Infantil Masculino / Feminino, Infantojuvenil Masculino / Feminino e Juvenil Masculino / Feminino, devem ser aferidas nesse momento, sob a responsabilidade do comissário responsável pela aferição.

As bicicletas de Contrarrelógio Individual (CRI), não poderão ser utilizadas, nem mesmo na Etapa 1, que é uma prova de CRI e a bicicleta tradicional não poderá estar equipada com clip de guidão, deverá estar dentro das medidas regulamentada pela CBC/UCI, de uma bicicleta tradicional para o ciclismo de estrada, será permitido equipamentos aerodinâmicos como roda fechada, capacete aero, macaquinho, bota aero e garrafa aero.

CLASSIFICAÇÃO:

A classificação será na somatória dos tempos das 3 etapas, o atleta terá que participar completar a etapa anterior dentro do tempo limite para poder largar na etapa seguinte e constar na classificação.

O tempo limite será de 30% do tempo a mais do 1º colocado para a 1ª etapa (Contrarrelógio) e 20% do tempo a mais para a 2ª etapa (Resistencia).

Para a 3ª etapa (circuito), o ciclista que tomar uma volta antes da metade do tempo definido para sua categoria será retirado da prova e constará na classificação como DNF. Caso o ciclista tome a volta após a metade do tempo definido para a sua categoria ele poderá ser retirado e entrará na classificação com o seu tempo no momento em que foi retirado e receberá, para cada volta que deixou de completar, o tempo da volta mais lenta do pelotão.

Observação: Para se enquadrar nesse critério, o ciclista deverá ser retirado por um comissário na linha de chegada. Caso desista por conta própria, entrará na classificação como DNF.

O líder da Classificação Geral Individual das categorias, será o ciclista que ao final de cada etapa e ao final das 3 etapas, tenha o menor tempo acumulado na somatória dos tempos das etapas já decorridas, além das bonificações de tempos recebidas e subtraídas dos tempos somados.

Os três primeiros colocados em cada um dos três sprints intermediários da etapa 3 (CIRCUITO) e os três primeiros colocados nos sprints finais das etapas 2 e 3, das categorias Elite, Sub 23 Masculino e Feminino,

receberão bonificações em tempo para soma do tempo geral na disputa a premiação em dinheiro. A bonificação por tempo será na seguinte ordem: Sprints intermediários: 1º colocado – 3”, 2º colocado – 2” e 3º colocado – 1”

Sprint final: 1º colocado – 10”, 2º colocado – 6” e 3º colocado – 4”



Categorias: MASCULINO

- **ELITE MASCULINO**
- **SUB-23 MASCULINO**
- **SUB-30 MASCULINO**
- **MASTER A1 MASCULINO**
- **MASTER A2 MASCULINO**
- **MASTER B1 MASCULINO**
- **MASTER B2 MASCULINO**
- **MASTER C1 MASCULINO**
- **MASTER C2 MASCULINO**
- **MASTER D1 MASCULINO**
- **MASTER D2 MASCULINO**
- **MASTER E MASCULINO**
- **JÚNIOR MASCULINO**
- **JUVENIL MASCULINO**
- **INFANTOJUVENIL MASCULINO**
- **INFANTIL MASCULINO**

Categorias: FEMININO

- **ELITE**
- **SUB-23 FEMININO**
- **MASTER A FEMININO**
- **MASTER B FEMININO**
- **MASTER C FEMININO**
- **MASTER D FEMININO**
- **JÚNIOR FEMININO**
- **JUVENIL FEMININO**
- **INFANTO JUVENIL FEMININO**
- **INFANTIL FEMININO**

CARROS DE APOIO

A equipe participante terá direito a utilização de um carro de apoio na caravana de veículos durante a etapa de estrada, seu posicionamento será de acordo como o resultado da 1ª etapa, O número de caravana de uso obrigatório será fornecido pela Organização, ciclistas avulsos não terão direito a veículo de apoio. Haverá caravana somente na segunda etapa (resistência) Na Etapa de Circuito, o apoio mecânico e alimentar será em pontos fixos no circuito.

Obs.: Não será permitido em hipótese algum apoio com moto e o não cumprimento por parte do atleta o mesmo será desclassificado da prova.

SINALIZAÇÃO DAS DISTÂNCIAS

As distâncias serão comunicadas através de placas colocadas nas laterais das pistas, indicando: faltam 10, 5, 3, 1 km / 500, 300, 100 metros.

ACIDENTES DE PROVA NOS ÚLTIMOS 3 km

Nas provas em linha, em caso de queda, furo ou acidente devidamente comprovado dentro dos últimos 3 km, os corredores envolvidos receberão o mesmo tempo atribuído ao grupo onde estavam antes do acidente. Seu posicionamento será de acordo com sua passagem pela linha de chegada. Caso o atleta não tenha condições de terminar a prova em razão do acidente e tenha que ser conduzido a um hospital, este será classificado em último lugar com o tempo do grupo onde estava no momento.

DESEMPATE

Será feito segundo critérios estabelecidos pelo regulamento UCI (Artigo 2.6.015):



“Caso dois ou mais ciclistas façam o mesmo tempo na classificação geral por tempos, as frações de segundo registradas durante os contrarrelógios individuais (incluindo o prólogo) serão adicionadas ao tempo total para definir a ordem. Caso o resultado persista empatado ou não haja etapas de contrarrelógio individual, as classificações obtidas em cada etapa, exceto as etapas de contra-relógio por equipes, serão somadas e, como último recurso, a classificação obtida na última etapa disputada será considerada.”

PREMIAÇÃO POR ETAPA

Medalhões Personalizados do 1º ao 5º lugar em todas as etapas e categorias.

PREMIAÇÃO GERAL INDIVIDUAL – O atleta terá que concluir todas as etapas para ser premiado

Troféus Personalizados do 1º ao 5º colocado em todas as categorias.

Camisa de campeão para todas as categorias federadas.

Premiação em dinheiro: R\$ 5.000,00 (no final das inscrições será divulgado a divisão do recurso)

ELITE, SUB 23 E JUNIOR MASC:

SUB 30 E MASTER A1 MASC:

MASTER A2 MASC:

MASTER B1 MASC:

MASTER B2 MASC:

MASTER C, D e E MASC:

ELITE, SUB 23 E JUNIOR FEMININO:

MASTER A, B e C FEMNINO:

A premiação somente será paga às categorias que contarem com no mínimo, 15 atletas, conforme ordem acima.

Caso alguma categoria não atinja o número mínimo de atletas, a organização irá juntar categorias dentro da faixa de idade.

RECLAMAÇÕES

As reclamações somente serão aceitas por escrito, respeitosamente através do dirigente responsável pela equipe ou ciclista avulso até 15 minutos após a divulgação dos resultados.

A) As reclamações deverão ser feitas por escrito individualmente, mediante o recolhimento da taxa do recurso de R\$ 200.00.

B) As decisões do Colégio de Comissários são inapeláveis e delas não caberão recurso.



DESPESAS

A Organização não se responsabilizará pelos deslocamentos das Equipes até os locais indicados das provas. As despesas efetuadas durante o período do evento (danos em bicicletas e equipamentos, furtos, despesas extras em hotéis e restaurantes) serão de exclusiva responsabilidade do participante, não cabendo aos organizadores o ressarcimento destas despesas.

DISCIPLINA

A FECIERJ, a Direção Geral da Prova e o Colégio de Comissários, serão rigorosos no que concerne à obediência do presente regulamento por todos os participantes do **“Volta do Interior do RJ de Ciclismo”** e de forma alguma permitirão quaisquer deslizes disciplinares ou antidesportivos. Todos os integrantes da prova indistintamente estarão sujeitos às penalidades pertinentes por desrespeito ao regulamento, aos dirigentes responsáveis pela prova e as autoridades policiais.

“ATENÇÃO” Quando o faltoso for atleta ou representante de equipe, a penalidade que o atingir poderá se estender a toda a equipe, podendo a mesma ser desclassificada e desligada da prova, de acordo com a gravidade da falta, a critério da direção geral da prova, sem recurso ao júri de apelação.

KIT DE PARTICIPAÇÃO: (Número e Chip)

Obs: o Chip deverá ser entregue à Organização no final do evento, em caso da não devolução o participante deverá pagar o valor de R\$ 200,00

INSCRIÇÕES:

ONLINE: Link de inscrições: <https://papaleguas.org/produto/volta-do-interior-do-rj-31-10-a-02-11-2026/>

LOTE ÚNICO 25/09/2026 a 25/10/2026 VALOR: R\$ 200,00 + TAXA - PARA TRÊS PROVAS

OBS.: MASTER D 60+ DESCONTO DE 50% - MASCULINO / FEMININO

- CATEGORIAS FEMININO: INFANTIL, INFANTO JUVENIL, JUVENIL - JUNIOR SÃO ISENTAS

- CATEGORIAS MASCULINO: INFANTIL, INFANTO JUVENIL, JUVENIL - JUNIOR SÃO ISENTAS

PROGRAMAÇÃO GERAL

31 de outubro – Sábado – Prova de Contrarrelógio.

- ENDEREÇO: Portal de Penedo – Itatiaia/RJ

- **12:30h** Abertura da Secretaria, concentração e entrega de numeral.
- **13:45h** Fechamento da Secretaria
- **14:00h** Largada do 1º ciclista
- **17h00:** Premiação 1ª etapa – Poderá ser antecipada a premiação, de acordo com o número de atletas

Obs.: A ordem de largada será organizada de acordo com o critério que será adotado pelos comissários da Volta do Interior do RJ de Ciclismo.



01 de novembro – domingo – Prova de Resistência – 8h

- ENDEREÇO: Portal de Penedo – Itatiaia/RJ

Categorias Masculinas	Voltas	Distância
Elite/Sub23	5	110
Junior	4	88
Sub30	4	88
Master A1	4	88
Master A2	4	88
Master B1	4	88
Master B2	4	88
Master C1	3	66
Master C2	3	66
Master D1	2	44
Master D2	2	44
Master E	1	22
Juvenil	3	66
Infantojuvenil	2	44
Infantil	1	13
Open	3	66

Categorias Femininas	Voltas	Distância
Elite/Sub23	3	66
Junior	3	66
Master A	3	66
Master B	3	66
Master C	2	44
Master D	2	44
Juvenil	2	44
Infantojuvenil	1	22
Infantil	1	13
Open	2	44

02 de novembro – Segunda-Feira - CIRCUITO — 6 KM

- ENDEREÇO: Av. Industrial Alda Bernades de Faria e Silva

- **7h00m:** Abertura da Secretaria, concentração e assinatura de Súmula
- **7h30m:** Largada 1ª bateria
- **13h00:** Premiação e encerramento

CRONOGRAMA CIRCUITO			
HORARIO	BATERIA	CATEGORIA	TEMPO
07:30	1ª	ELITE FEMININO	60 min
07:30	1ª	MASTER FEMININO	60 min
07:31	1ª	JUVENIL MASC E FEM	50 min
07:31	1ª	INFANTOJUVENIL MASC E FEM	45 min
07:32	1ª	INFANTIL MASC E FEM	40 min
08:45	2ª	MASTER C	60 min
08:46	2ª	MASTER D e E	60 min
08:47	2ª	OPEN MASCULINO	60 min
10:00	3ª	MASTER A1, A2 e SUB30	70 min
10:01	3ª	MASTER B1 e B2	70 min
11:30	4ª	ELITEL, JUNIOR e SUB 23	90 min
13:30	PREMIAÇÃO		
14:30	ENCERRAMENTO DO EVENTO		



PERCURSOS:

1º ETAPA CRI: CATEGORIAS INFANTIL – INFANTO JUVENIL MASC/FEM

<https://www.strava.com/routes/3541608243102289024>

Volta do Interior - CRI Infantil e Infantojuvenil

Rota de Ciclismo

☆ Salvar

Duplicar

Detalhes

6,47 km

179 m

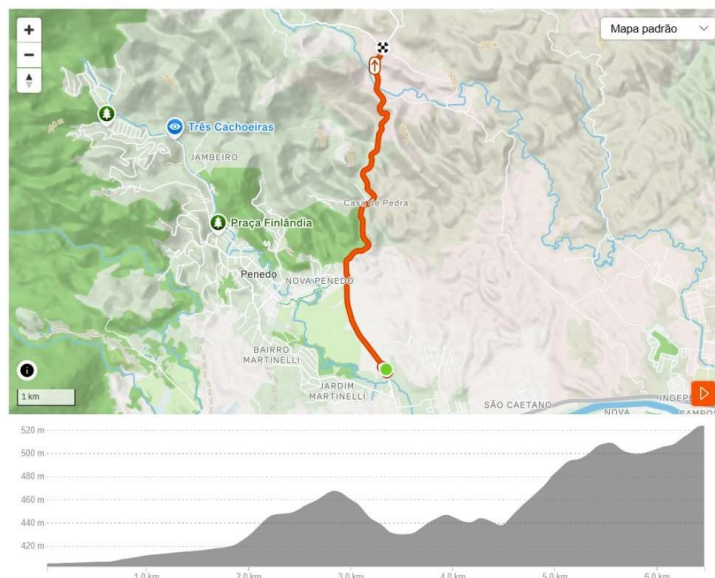
13:50

CRIADO POR

Luiz Fernando Vasconcellos
3 de outubro de 2026 · Público



Rota e elevação



1º ETAPA CRI: CATEGORIAS – MASTER D1 MASC – MASTER D2 MASC – MASTER E MASC – OPEN MASC – ELITE FEM – JUNIOR FEM - MASTER A FEM – MASTER B FEM – MASTER C FEM – MASTER D FEM – OPEN FEM

<https://www.strava.com/routes/3541593718345444752>

PERCURSO CRI VRJ

Rota de Ciclismo

☆ Salvo

Editar

Detalhes

12,8 km

277 m

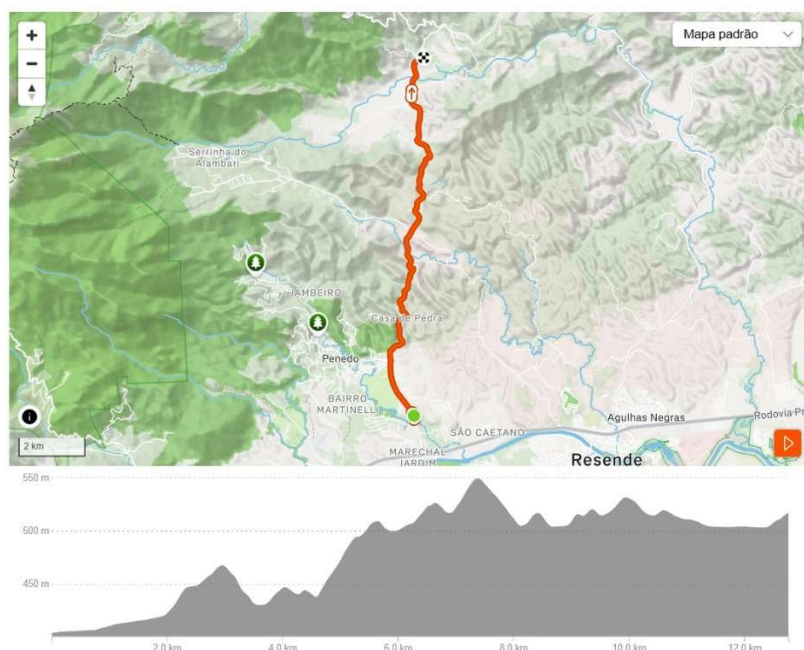
27:23

CRIADO POR

Artur Castro
3 de outubro de 2026 · Público



Rota e elevação





1º ETAPA CRI: CATEGORIAS – ELITE MASC – SUB-23 MASC – SUB-30 MASC – MASTER A1 – MASC - MASTER A2 MASC – MASTER B1 MASC – MASTER B2 MASC

<https://www.strava.com/routes/3547379181353357154>

Percurso CRI

Rota de Ciclismo

★ Salvo

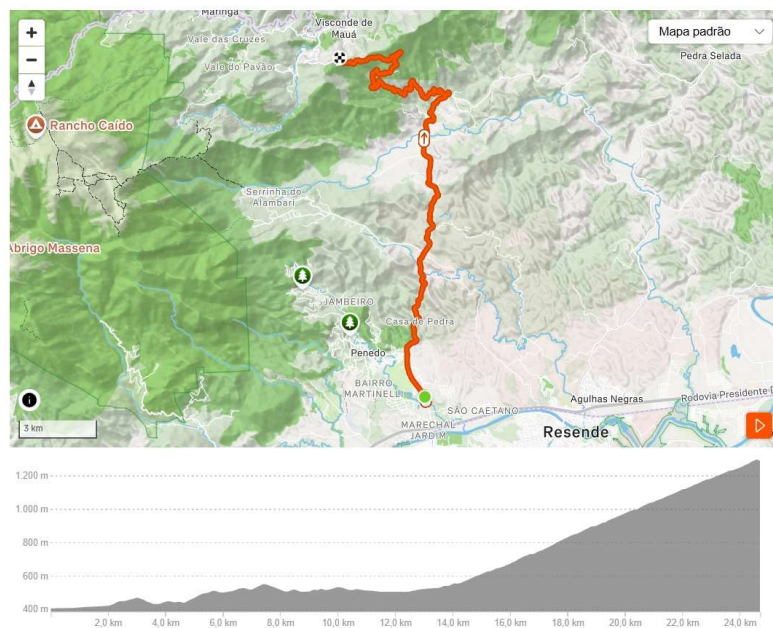
Editar

Detalhes

📍 24,71 km ⬆️ 1.056 m

🕒 53:24

Rota e elevação



2º ETAPA: Percurso com uma volta: <https://www.strava.com/routes/3541599510286239120>

Volta do Interior - Prova de estrada

Rota de Ciclismo

★ Salvar

Duplicar

Detalhes

📍 22,78 km ⬆️ 431 m

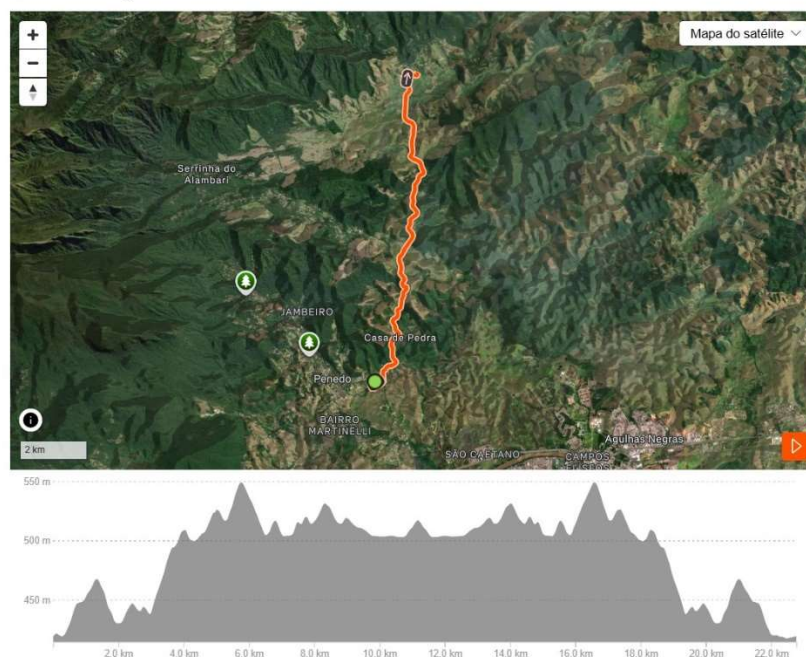
🕒 48:43

CRIADO POR

Luiz Fernando Vasconcellos
3 de outubro de 2026 · Público



Rota e elevação



Percurso com 5 voltas: <https://www.strava.com/routes/3541603441146985516>



3º ETAPA: <https://www.strava.com/activities/20297737284>

CIRCUITO: TODAS CATEGORIAS



HOTEIS DA CIDADE: Pousada Paris Hostelli

UPA – UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO

CONTATO PARA DÚVIDAS: (24) 999082679 Tuche